Положение

о проведении онлайн – марафона «Навстречу здоровью»

Участники мероприятия должны быть зарегистрированы через яндекс-форму https://forms.yandex.ru/u/6601b13ce010db188c319516/

Участники марафона самостоятельно фиксируют результаты фоновой ходьбы - все шаги за день. В конце каждого дня создают скриншот из мини приложения «Шаги ВКонтакте»

https://vk.com/steps?ref=snippet_im#ref=invite&sharing_id=DcpyrMGxlqMC

и присылают его в комментарии под постом. Приём скриншотов осуществляется ежедневно (на текущую дату) до 23.59

К зачету принимается общий объем километража ходьбы, пройденный участниками в период проведения Марафона.

Победителем Марафона - «Самый шагающий участник» определяется наибольшим количеством шагов за период проведения Марафона. При равенстве результатов победа присуждается всем участникам, показавшим одинаковый результат.

Участники, занявшие 1 места награждаются кубком и дипломом, участники, занявшие 2-3 места награждаются медалями и дипломами.

Все участники награждаются сертификатами об участии.